

## **TRAVAIL EN HAUTEUR SUR PYLONES**

### **PUBLIC :**

- Toute personne étant amenée d'une façon occasionnelle ou permanente, à exercer tout ou partie de son métier sur pylône.

### **PREREQUIS :**

- Aucune contre-indication médicale et visite médicale à jour
- Avoir 18 ans
- Visite générale périodique des équipements de protection individuelles à jour

### **OBJECTIFS :**

Permettre aux participants d'exercer leur métier (quel qu'il soit) en toute sécurité lors d'interventions en hauteur sur pylône :

- Par une sensibilisation à la nécessité de prendre en charge leur sécurité.
- Par une connaissance des techniques et principes d'utilisation des différents moyens d'accès et de sécurité.

### **METHODE PEDAGOGIQUE :**

- La présentation des règles et des principes est accompagnée d'exercices dans les conditions réelles de travail.
- Diaporama
- Films / Vidéos
- Photos
- Exposé participatif
- Mise en situation pratique

### **DUREE :**

- 2 jours soit 14 heures

### **PROGRAMME :**

#### **THEORIE (durée : ½ journée)**

1. **Analyse des risques spécifiques au travail en hauteur sur pylône**
2. **Inventaire des différents types d'intervention en fonction des différents types de pylônes**
3. **Règles d'utilisation et principes de sécurité liés aux différents types d'intervention**
4. **La protection individuelle contre les chutes en hauteur – réglementation :**
  - Les paramètres à prendre en compte,
  - Les différents types de harnais : leurs caractéristiques,
  - Les points d'ancrage : différentes techniques de réalisation, les cordages : constitution, utilisation, résistance, entretien, nœuds et épissures



Parc les PIVOLLES, 81-83 Rue Elisée Reclus  
Service Formation  
69150 DECINES CHARPIEU  
Tel : 04 74 59 73 52 Fax : 09 72 49 05 78  
Mail : info@ats-prevention.com

**Les interventions dans les pylônes**

- 1. L'organisation de l'équipe**
- 2. L'ascension des pylônes**
- 3. Les déplacements verticaux et horizontaux**
- 4. Les différentes méthodes d'assurage :**
  - Le travail appuis tendus
  - L'organisation du poste de travail
  - La prévention des chutes d'outils ou de matériaux
- 5. La montée de petites charges : - par l'échelle, par l'extérieur : poulies, mouflages**
- 6. Conduite à tenir en cas de suspension accidentelle dans le harnais**
- 7. Interventions particulières :**
  - Travail sur parabole et radom : excitateur
  - Travail sur BJ et câbles coaxiaux : entretien, mise en place, remplacement
  - Etc....
- 8. Entretien, vérification du matériel**

**VALIDATION:**

- Une attestation de formation est délivrée aux participants ayant satisfait l'évaluation.
- Un compte rendu individuel est remis à l'entreprise en cas d'échec d'évaluation.