

Travail en Hauteur et E.P.I Contre les Chutes + Installation et utilisation Ligne de Vie (Equipement de Protection Individuelle)

Application de la réglementation (décret du 01/09/04, CNAM R430-R431)

PUBLIC :

- Toute personne étant amenée d'une façon occasionnelle ou permanente, à exercer tout ou une partie de son métier en hauteur (quelle que soit la hauteur)

PREREQUIS :

- Aucune contre-indication médicale et visite médicale à jour
- Avoir 18 ans
- Visite générale périodique des équipements de protection individuelles à jour

OBJECTIFS :

- Permettre aux participants d'exercer leur métier (quel qu'il soit) en toute sécurité lors d'interventions en hauteur :
 - Par l'utilisation des moyens de protections collectives ou individuelles contre les chutes
 - Par une sensibilisation à la nécessité de prendre en charge leur sécurité
 - Par une connaissance des techniques et principes d'utilisation des différents moyens de protection contre les chutes
 - Définition et application les règles de sécurité associées dans le cadre des interventions prédéterminées.
Par une connaissance des techniques et des principes d'installation et d'utilisation des lignes de vie.

METHODE PEDAGOGIQUE ET MODALITE D'EVALUATION :

- La présentation des règles et des principes est accompagnée d'exercices dans les conditions réelles de travail
- Test théorique et pratiques

DUREE :

- 1,5 jours soit 10,50 heures

PROGRAMME :

1. Analyse des risques spécifiques au travail en hauteur

- A partir d'exemples concrets apportés par les stagiaires, recensement des problèmes afférents aux travaux en hauteur :
 - Réglementation régissant les situations de travail en hauteur et le matériel
- Paramètres physiques à prendre en compte :
 - Hauteur de chute
 - Facteur de chute
 - Force choc et absorption d'énergie
 - Pendulage

2. Les règles d'utilisation et principes de sécurité des matériels utilisés

- Les différents éléments à prendre en compte :
 - Harnais
 - Description des différents composants et analyse de leurs fonctions
 - Résistance, constitution, réglages
 - Entretien, stockage, transport
 - Harnais de sécurité, harnais de travail
 - Différentiation
 - Les longes : différenciation, description, caractéristiques, avantages, inconvénients de chacun
 - Les longes de sécurité
 - Les longes de travail
 - Absorbeurs d'énergie
 - Enrouleurs à sangle et à câble
 - Les connecteurs
 - Crochets auto verrouillables
 - Anti-chutes mobiles

- L'exposé théorique est renforcé par des exercices pratiques portant sur :
 - Le harnais : mise en œuvre, réglages, ajustements
 - Les déplacements horizontaux et verticaux
 - Les interventions sur échelles

3. Utilisation des différents supports d'assurage souple et rigide.

- Cordes et Sangles
- Rails
- Câbles

4. Les différents déplacements et supports d'ancrage sur ligne de vie provisoire.

- Mise en tension et réglage

5. L'entretien et le contrôle de ces moyens

6. Evaluations et corrections

VALIDATION :

- Une attestation de formation professionnelle sera délivrée aux participants ayant satisfait à l'évaluation
- Un compte rendu individuel est remis à l'entreprise en cas d'échec à l'évaluation