

## **TECHNIQUES D'ACCES ET DE POSITIONNEMENT SUR CORDES**

*Recyclage préconisé tous les deux ans*

### **PUBLIC :**

- Débutant ou confirmés

### **PRE-REQUIS :**

- Avoir une bonne condition physique, ne pas présenter de contre-indications à la pratique du travail en hauteur et du port du harnais. Lire et écrire le français.

### **OBJECTIFS :**

- Permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances du travail sur cordes. L'acquisition de ces notions et gestes permet une réflexion active du technicien sur la gestion quotidienne de sa sécurité afin d'affiner la qualité et la sécurité sur chantiers.

### ***A la fin de la formation, les stagiaires pourront :***

- Déterminer ce qu'est un EPC, ce qu'est un EPI, un support, un ancrage, un amarrage
- Utiliser, mettre en place et retirer le matériel de progression sur cordes
- Appliquer les modes opératoires professionnels qui y sont associés
- Maîtriser les normes applicables et règles/ limites d'utilisation et d'équipement de ce matériel
- Appliquer les droits et devoirs du technicien cordiste, les contraintes de chantier et le balisage

### ***Ils seront capables :***

- D'entretenir et utiliser convenablement leur matériel de protection individuel contre les chutes de hauteur
- De comprendre et pratiquer sous surveillance les techniques de progression et d'équipement en sécurité sur cordes
- Déplacer une charge au moyen de cordes
- Secourir et dégager un technicien en difficulté sur cordes et se secourir eux-mêmes en cas de perte de matériel.

### **MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :**

- L'organisme de formation mettra en œuvre tous les moyens techniques et humains pour la bonne réalisation de cette action de formation.
- Pour les formations sur site client, celui-ci mettra à disposition du formateur une salle de cours ainsi que les infrastructures et les équipements nécessaires au bon déroulement de la partie pratique.
- Diaporama
- Films / vidéos
- Photos
- Exposé participatif
- Mise en situation pratique



Parc Les Pivolles-81/83 Rue Elisée Reclus  
Service Formation  
69150 DECINES CHARPIEU  
Tel : 04.74.59.73.52- Fax : 09.72.49.05.78  
Mail : info@ats-prevention.com

# PROGRAMME



## DUREE :

- 5 jours soit 35 Heures

## PROGRAMME :

### 1. ACCUEIL ET PRESENTATION

- La société du formateur et des stagiaires,
- Les accidents de hauteur,
- Principes généraux de prévention et responsabilités,
- Présentation des EPI, normes, caractéristiques techniques
- Les moyens de protection collective, de protection individuelle, contexte Réglementaire,
- Listage des attentes, évaluation et positionnement.

### 2. LE MATERIEL DE PROGRESSION

- Le kit du technicien cordiste : revue du matériel, descriptions,
- Règles d'utilisation, pratique
- Composition, limites, entretien et vérifications.

### 3. LE MATERIEL D'EQUIPEMENT

- Les cordes et sangles : composition, caractéristiques, stockage, nettoyage, vieillissement,
- Les nœuds : utilisation, effets, pratique,
- Compréhension et lecture de l'équipement,
- L'amarrage : supports et ancrages, spécificité des milieux industriels et urbains
- Le support : Différents types de supports : urbain (béton, cheminées ...) industriel (structures métalliques, canalisations ...)

### 4. LES TECHNIQUES DE PROGRESSION / SECOURS SUR CORDE

- Progression de plein pied et analyse des risques
- Progression sur corde fixe, utilisation du descendeur
- Remontée courte sur descendeur
- Gérer son antichute à la descente
- Angles, facteurs de chute et force choc
- Passer une déviation
- Les risques : du chantier, pathologies liées au port du harnais, conséquences d'une chute
- Situations d'urgence : dégager un coéquipier en difficultés sur descendeur, évacuation vers le bas par la corde de sécurité.

## 5. LES TECHNIQUES D'EQUIPEMENT

- Principes d'équipement, nœuds de sangle, nœuds sur cordes
- Identification des risques liés à la progression : choix du type d'équipement et des protections associées en fonction de la configuration des lieux.
- Approcher par le haut : Identification des risques ; Choix des amarrages ; Mise en sécurité de l'accès
- L'ancrage : Différents types d'ancrages : chimique, mécanique, structurel. Critères de choix : selon support, résistance, utilisation...
- Equipement vertical : choix et mise en place de déviations
- Mise en place de protections pour les cordes : protège corde, corde à frotter, protège acrotère et autres moyens

## 6. LEVAGE

- Déplacement d'une charge légère : précautions à prendre, levage avec technique de mouflage simple (3 brins), montée et descente d'une charge.
- Corde guide : installation, progression à la montée et à la descente.

## 7. SYNTHESE

- Bilan de la session,
- Evaluation des connaissances

## EVALUATION :

Les mises en situation pratique se font sur des lieux dédiés à la formation : le chantier école permet la mise en application des techniques de progression et l'apprentissage des gestes et postures de sécurité.

La validation des acquis se fait :

- Pour la pratique, sous forme de contrôle continu tout au long de la formation.
- Pour la théorie, par un test écrit à l'issue de la formation.

Mise en situation des stagiaires - Analyse et actions correctives - Bilan et évaluation individualisée avec validation d'aptitude aux travaux d'accès et de positionnement sur corde, par la délivrance d'une attestation de formation en fin de stage avec avis du formateur.